

Info om internasjonale mesterskap 2019

Norsk Optimistjolleklubb

www.optimistjolle.no

Org.nr. 977 075 726

E-post: post@optimistjolle.no

INFORMASJON FRA NOK VEDR. MESTERSKAP 2019

Hvert år arrangeres det Nordisk mesterskap (JNoM), EM, lag EM og VM for Optimistseilere. Som klasseklubb har NOK ansvaret for å melde på og tilrettelegge for de norske utøverne. Noen har mye erfaring med utenlandske mesterskap, for andre blir det deres første møte med større felt i utlandet.

Dette skrivet er ment som en hjelp til utøvere / foreldre / trenere og er basert på NOKs erfaringer gjennom mange år og tilbakemeldinger fra tidligere deltagere. Det vil alltid være rom for endringer og mer utfyllende informasjon. Vi setter pris på alle innspill som kan komme flere til gode.

Konkret informasjon om hvert enkelt mesterskap (trenere, treningsdager i forkant, økonomi etc.) er omtalt etter den generelle delen som berører alle utøvere.

KOSTNADER

Optimistjolleklubben prøver så langt det er mulig å holde lave kostnader. Det er imidlertid en del kostnader en ikke kommer utenom, særlig for EM og VM.

De viktigste kostnadene er:

- Lønn og reise til trenere.
- Deltageravgift for seilere til EM og VM, mellom 500 og 600 Euro.- per deltager. Dette inkluderer kost og losji.
- Deltakeravgift for trener og lagleder 650 Euro per person
- Leie av charterbåt, 550 Euro. per båt. (i 2019 vil dette ikke gjelde EM der vi bringer egne båter)
- Leie av trenerbåt, 650 Euro. (i 2019 vil dette ikke gjelde EM der vi forutsetter at trener båt kan tas med)
- Mesterskapstøy, ca. 1000 NOK.- per seiler
- Mesterskapssamling, ca 3.300 NOK.- per seiler

I tillegg kommer kostnader til treningsdager i forkant av mesterskapene. Beklageligvis betyr dette at kostnadene blir relativt høye. Optimistjolleklubben vil imidlertid anbefale de som tas ut om å søke om støtte fra sine respektive foreninger.

UTTAK

Før hver sesong vedtar NOKs styre uttaks- og rankingregler for årets mesterskap.

Ved registreringen til 3. NC må **alle** seilere fra de tre årsklassene som ihht. barneidrettsreglene kan konkurrere internasjonalt levere ferdig utfylt akseptskjema. Dette gjelder også de som ikke planlegger å delta på/kvalifiserer seg til noe internasjonalt mesterskap. Signatur på akseptskjemaet er bindende, og kostnader som vil påløpe for optimistjolleklubben til trenere, overnatting påmeldingsavgifter etc. vil normalt ikke kunne refunderes hvis en seiler allikevel ikke ønsker å delta som angitt på akseptskjema.

UTTAK LAGSEILING

Lag EM: Uttak av 4 seilere blant de kvalifiserte til EM basert på rankingen etter 3. NC.

Lag JNOM: Uttak av jente og guttelag blant de kvalifiserte til JNOM basert på rankingen etter 3. NC.

INFORMASJONSMØTER

I løpet av 3. Norgescup holder NOK informasjonsmøter. For deltagere/potensielle deltagere til Nordisk blir møtet holdt etter endt seilas lørdag (eventuelt tidligere på dagen dersom det blir ventetid på land). For EM- og VM-deltagere holdes informasjonsmøtet etter endelig uttak søndag. Både seilere, foreldre og trenere deltar på møtet.

Punkter på agendaen vil bla. være:

- Informasjon fra NOK vedr. opplegg / økonomi
- Informasjon om det sportslige v/trener
- Reise/bosted
- Gjennomgang av deltakerkontrakt
- Utnevne foreldrerepresentant/teamleader (+ evt assisterende)
- Fordeling av andre oppgaver
- Avtale videre kommunikasjon og oppfølging

TEAM LEADER

For å ivareta alle norske utøvere og sikre lik behandling og oversiktlig økonomi for samtlige mesterskap har NOK ansvaret for all kommunikasjon med arrangør i forkant. Dette innebærer bl.a. ansvaret for felles påmelding (inkl. forskuttering av alle påmeldingsgebyr), overholdelse av offisielle frister ifm. betaling og påmelding, sportslig opplegg, trenerkontrakt og kontrakter. På informasjonsmøtene ifm. uttak til mesterskapene velges det en teamleader for hhv. EM og VM og 2 teamleadere for JNOM.

Foreldrerepresentantens oppgaver:

- NOKs ”stedlige representant” under mesterskapet. Dokument med all relevant info mottas fra mesterskapsansvarlig i NOK i god tid før avreise.
- Koordinere fellesoppgaver (se eget punkt med tips) og fordele mellom foreldre
- Registrere laget ved ankomst
- Assistere trener(e) ved innmåling
- Delta på møter med arrangør under mesterskapet
- Kontaktpunkt mot foreldre, trenere og seilere
- Sørge for at norsk flagg og CD med nasjonalsangen medbringes og overleveres arrangør.
- Sende erfaringsrapport til NOK etter endt mesterskap

COUNTRY REPRESENTATIVE

Årsmøtet i den internasjonale Optimistjolleklubben (IODA) holdes alltid ifm. VM. NOKs styre vil utpeke en av VM-foreldrene til å være NOKs representant på møtet.

TRENER

NOK vil ha jevnlig dialog med trenerne i forkant av mesterskapene. NOKs hovedmål er at alle seilere skal føle seg vel ivaretatt så fokus kan rettes mot seilingen.

Hovedoppgaver – trener:

- Planlegge det sportslige opplegget i samarbeid med NOK
- Sende mail til alle før mesterskapet med informasjon om:
 - Møtetidspunkter
 - Sportslig opplegg
 - Huskeliste – utstyr
 - Prosedyrer for innmåling
- Holde møte med foreldre ved ankomst vedr. felles "kjøreregler" for mesterskap.
- Ansvar for innmåling
- "Se hver enkelt seiler"
- Sjekke joller sammen med seiler hver morgen
- Briefing med seilere hver morgen/ettermiddag
- Delta på arrangørs trenermøter hver dag
- Følge opp protestfrister / endringer i seilingsbestemmelser/program
- Utarbeide sportslig evaluering etter mesterskapet

FORELDRE

Optimistseilere er unge. Foreldrene er derfor en veldig viktig ressurs som må benyttes på en positiv måte. De kjenner sitt barns behov best (søvn/mat, trøst, motivasjon etc.).

Iveren kan noen ganger ta overhånd, så det er viktig å huske:

- La trener være trener
- Respektere at andre utøverne kan ha ulikt fokus for deltagelsen i mesterskapet enn ditt barn. Alle har ikke de store ambisjonene om medalje og gjør derfor andre valg både mht trening i forkant, valg av bosted, deltagelse på sosiale aktiviteter etc. (familieferie, ser på deltagelsen som god trening/nyttig erfaring)
- Innspill/forslag til endringer tas med trener/foreldrerepresentant uten å involvere seilerne. Det kan være gode grunner til hvorfor ting er organisert på en viss måte.
- Glede seg over andre selv om det ikke går godt med egen seiler
- Bistå alle, ikke bare egen seiler
- Bidra ved fellesoppgaver

UTØVER

Selv om man skal prestere individuelt er det viktig å huske at man er del av et fellesskap under et mesterskap.

- Viktig at seiler selv holder orden på utstyr og alltid stiller forberedt. Ikke la dyrt utstyr ligge igjen på land, ofte tyverier på store arrangementer i utlandet.
- Møte i tide
- Respektere treners retningslinjer
- Vise glede og være til stede for hverandres opp/nedturer
- Si ifra dersom noe er vanskelig – trener kan ikke gjette seg til alt!

TIPS – FELLESOPPGAVER (alt gjelder ikke alle mesterskap):

- Egen materialansvarlig / opprette felles verktøykasse med ekstrautstyr(JNoM)
- Egen presse-/informasjonsansvarlig – se også eget punkt
- Organisere noen utenomsportslige aktiviteter
- Følgebåtkoordinering (VHF, mat & drikke til seilerne, sikringsbåtfunksjon – JNoM)
- System for trenerbåtdrifting (drivstoff etc.)
- Trallekoordinator (særlig under JNoM som involverer en stor delegasjon). Organisere foreldreteam ifm utsett og opptak, holde orden på brygga
- Det bør alltid være en voksen på land for å ta imot seilere som av ulike grunner kommer tidlig inn
- Merke traller med nr/norsk flagg – lage laminerte kort i forkant som festes med strips?
- Ha egen ”jenteansvarlig” under JNoM (bl.a. å sørge for diverse utstyr i trenerbåt: bøtte, regnponcho etc. for diskre toalettbesøk på vannet).

PRESSE / INFORMASJON / RAPPORTER HJEM

Mange ”hjemme” har stor glede av å følge med på den norske troppen under mesterskapene. Det er også fint for promotering av seilporten at rapporter blir lagt ut på NOKs hjemmeside, Seilas, Seilmagasinet, lokale aviser etc.

Noen tips til presseansvarlig:

- Send rapport til NOKs webansvarlig hver dag (post@optimistjolle.no). Gjerne med fotos.
- Rapporter mer enn kun resultater.
- Fordel oppmerksomheten mellom de ulike seilerne. Det er alltid noe positivt å skrive om alle (bestemann ut av start, første på kryssmerket, jevneste plasseringer etc.)
- En dårlig plassering kan ha sine årsaker; plutselig vinddreining, sykdom, problemer med utstyr etc. De som sitter hjemme liker å få bakgrunnshistorien.
- Involver seilerne og trenerne i rapportskrivningen!

REISE / INNKVARTERING

NOK organiserer treners reise. Alle utøvere/familiemedlemmer reiser på egenhånd. Utveksling av reiseruter / priser etc. på mail innad i laget kan være til god hjelp.

Bosted for seiler / trener er inkludert i påmeldingsgebyret for EM/VM. Av ulike årsaker benytter ikke alle seg av dette (standarden på deltagerhotellet, ønske om å bo med egen familie, få nok hvile/ro etc.). Det er sjelden mulighet for refusjon dersom man ikke benytter sengen på deltagerhotellet i og med at dette er en pakkeløsning fra arrangør. Dager i for-/etterkant, bosted for familie må bestilles på egenhånd.

Team leader bor sammen med seilerne og trener på deltagerhotellet under EM/VM.

JOLLER / TRENERBÅTER

Til JNoM tar alle med sine egne joller. I tillegg vil klubbene med flest deltagere bli bedt om å ta med seg trenerbåter til mesterskapet for å minimere felleskostnadene (ekstra utgifter ifm ferge etc dekkes).

Når det gjelder EM og VM må NOK hvert år ved registrering/innbetaling av mesterskap ta en vurdering mht. om egen jolle/trenerbåt eller leiebåt (også kalt "charter") skal benyttes. I år er beslutning at det benyttes egen jolle i EM. De som blir uttatt til EM må bli enig om hvordan transport organiseres av joller og trenerbåt. Dette holder kostnadene betraktelig lavere. Man kan også bli påkrevd å dele trenerbåt med en annen nasjon.

Joller og trenerbåt til VM blir leid av arrangør. Trenerbåt må deles mellom to nasjoner i VM. Alle utøvere må huske gyldig internasjonalt forsikringsbevis. Dette behovet dekkes fullt ut av seillisens, så husk på å ta med engelsk utskrift av seillisens.

MESTERSKAPSSAMLING 7 – 10 juni

NOK arrangerer en felles samling for alle VM, EM og JNoM deltagere på Bolærne fra 7. juni til 10 juli. Oppmøte på Tønsberg Seilforening på Fjærholmen fredag 7 juni kl. 1500. Samlingen avsluttes på Fjærholmen mandag 10 .juni ca. kl. 1400.

Formålet for samlingen er:

- Bli bedre rustet til å delta i et stort internasjonalt mesterskap
- Trenere/utøvere får muligheten til å bli bedre kjent – gjør kommunikasjon/oppfølging mye lettere under mesterskapene
- Knytte bånd til andre deltagere
- Erfarne seilere som har deltatt på mesterskap tidligere deler erfaringer med mindre erfarne seilere.
- Trene sammen i store felt på situasjoner som lett oppstår i store mesterskap.
-

Seilere, trenere og mesterskapsansvarlig bor sammen. Å gjennomføre en stor samling med 13-15 åringer kan være krevende. For at alle skal få et godt utbytte av samlingen er vi avhengig av å ha noe "kjøreregler". NOK vil gjennomgå retningslinjer for samlingen med seilerne fredag kveld (leggetider, oppførsel etc.) og ber om at alle respekterer disse. Overtredelse av regler kan medføre hjemsendelse.

Antatt kost for samlingen er 3.300 NOK (dekker trener, opphold og mat).

NOK trenere for samlingen er foreløpig: Mihalis Floros, Frode Jørstad, Emilie Kathrin Vabø, Sarah Thodesen, Henrik Andersen, Tobias Birkeland, Alexander Dahl Høgheim, Bård Birkeland

Mesterskapsamlingen er obligatorisk for VM, EM og JNoM lagene. Deltageravgiften inngår i den samlede mesterskapsavgiften til VM, EM og JNoM.

LANDSLAGSTØY

NOK har valgt ut tøy som alle våre landslagsseilere skal benytte bl.a. under åpningsparaden og de offisielle arrangementene. Kostnaden inngår i mesterskapsavgiften for VM, EM og JNoM
Landslagstøyet leveres av Helly Hansen og består av:

HH Rashguard
HH Hybrid Midlayer
HH Pique
HH Clean Seas Bib

Merk: Den enkelte seiler må ha med en marine blå shorts eller skjørt som benyttes sammen med tildelt HH Piquet under åpnings og avslutningsseremoni.

FORBEREDELSE / TRENING I FORKANT

I forbindelse med alle mesterskap legger NOK opp til noen felles treningsdager i forkant for å bli kjent på banen samt gjennomføre felles registrering/innmåling. Utover dette er det opp til hver enkelt hvordan de forbereder seg til mesterskapet.

DELTAGERAVGIFTER

Det presiseres at deltager avgiftene under er budsjettpriser og noe avvik kan forekomme. Kostnader blir fordelt mellom deltagerne. Uforutsette utgifter under mesterskapene deles mellom deltager/foresatte.

INFORMASJON VEDR. NORDISK 2019 – Tønsberg (Norge)

TRENERE:

Senior trenere:
Mihalis Floros og Frode Jørstad

Junior trenere:
Emilie Kathrin Vabø og Sarah Thodesen
Henrik Andersen og Tobias Birkeland

SEILINGSBESTEMMELSER OG ANNEN INFO:

Offisiell hjemmeside –

Tidsrom: 29. juli – 3. august

Trening: 28. juli - 30. juli

Første trening 28.7 ettermiddag for de som er ankommet og klar.

INNKVARTERING: se mesterskapets nettsider.

MESTERSKAPSAVGIFT:

Mesterskapsavgiften inkluderer mesterskapssamlingen på Bolærne, mesterskapsklær, trenerkostnader og deltageravgift.

Totalt ca. kr. 9000,- betales innen **15. juni til NOKs bankkonto nr. 1638.02.97640**

INFORMASJON EM 2019 – Crozon-Morgat (France)

TRENER:

Alexander Dahl Høgheim

SEILINGSBESTEMMELSER OG ANNEN INFO:

Offisiell hjemmeside – EM: <http://2019europeans.optiworld.org/en/default/races/race>

Tidsrom: 22.juni – 29. juni

Trening: 20. juni-23.juni

Oppmøte 19.6.18

MESTERSKAPSAVGIFT:

Mesterskapsavgiften inkluderer mesterskapssamling på Bolærne, trener, deltakeravgift, trening i forkant av mesterskap i Nederland og mesterskapsklær.

Totalt ca. kr. 23 000,- betales innen **15. juni til NOKs bankkonto nr. 1638.02.97640.**

Andre utgifter (mat, vann, bensin, tilskuerbåt etc.) gjøres opp privat mellom familiene.

INFORMASJON VM 2019 – Antigua

TRENER:

Bård Birkeland

SEILINGSBESTEMMELSER OG ANNEN INFO:

Offisiell hjemmeside – VM: <http://2019worlds.optiworld.org/en/default/races/race>

Tidsrom: 6.juli – 16.juli.

Trening: 4.juli – 7. juli

Ankomst: 3. juli

MESTERSKAPSAVGIFT:

Mesterskapsavgiften inkluderer mesterskapssamling på Bolærne samt en treningshelg i Norge i forkant av VM. Trener, deltakeravgift, charterbåt, charterrib, treningsdager i forkant av mesterskap, mesterskapsklær.

Totalt ca. kr. 39 000,- 50 % betales innen **15. juni til NOKs bankkonto nr. 1638.02.97640.**

Resterende 50% innen 15. juli.

Andre utgifter (bensin, mat, vann, tilskuerbåt etc.) gjøres opp privat mellom familiene.

INFORMASJON LAG EM 2019 LAGO DI LEDRO ITALIA

TRENER:

Ikke avklart. Stillingen vil bli utlyst.

SEILINGSBESTEMMELSER OG ANNEN INFO:

Offisiell hjemmeside – Lag EM:

<http://2019europeanteamracing.optiworld.org/en/default/races/race>

Tidsrom: 20. – 25. august

MESTERSKAPSAVGIFT:

Mesterskapsavgiften inkluderer deltageravgift, trener, leie av bil, bosted og mat.

Totalt **kr. 9 500,-** betales innen 1. august til NOKs bankkonto nr. 1638.02.97640.

Andre utgifter gjøres opp privat mellom familiene.