

## SEILFORENINGER ER IDRETTSLAG!

**Kjernevirksomheten i en seilforening er seilspport som idrett!! All annen aktivitet er støtteaktiviteter. Ikke la støtteaktivitetene bli hovedfokus.**

Under alle trenerkurs har vi en innledende samtale rundt spørsmålet om hva slags organisasjon seilforeningen er. Hva er kjernevirksomheten i en seilforening? Er det seilspport som idrett – eller er det havnedrift, utleie av festlokaler, serveringssted, fritidsklubb for barn- og ungdom og møteplass for pensjonister? Nærliggende er for så vidt å tro at mange seilforeninger ser seg som kommersielle tilbydere av havneplasser på den ene siden og som kommersielle organisatorer av sommerleire for barn på den annen side. Gode inntektsbringende forretningsideer begge deler!

Alle seilforeninger jeg kjenner er tilsluttet Norges Idrettsforbund gjennom Norges Seilforbund og de tilhørende seilkretsene. De aller fleste seilforeninger har også en formålsparagraf forrest i sine lover hvor seiling som konkurranseidrett er nevnt.

” ..... er stiftet .....og har som formål å virke for en sunn utvikling av seilspporten og å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paraolympiske komité (NIF). Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.”

eller

”Foreningens formål er å fremme seilspport som konkurranseidrett ....”

Dette er viktig når man skal organiserer **trening** – fordi da kommer idrettens treningspremiss inn; **regelmessig, strukturert, målrettet og mestringsutviklende.**

Vi klager ofte over at alt for mange av de unge nybegynnerne forsvinner fra seilingen før de er 14 – så mye som 90%. Mange idretter og enda flere fritidsaktiviteter opplever noe av det samme om ikke i samme skala som seiling. Årsakene er mange – en av de mange årsakene er uten tvil manglende idrettslig tenking i mange foreninger. Hvis vi fullt aksepterer at seiling er en helårs idrett og organiserer aktiviteten helt deretter vil vi beholde langt flere seilere – for livet! Da bygger den neste treningsøkten på den foregående og ferdighetsutvikling er en rød tråd for hver enkelt utøver. Da begrenser vi heller ikke nybegynnertreningen til en to-timers økt pr uke – for ikke å komme i veien for fotballtreningen – men tar utgangspunkt i oppsatte mål for hvert treningsår – og i arbeidskravene i den enkelte jolle eller brettklasse på det enkelte ferdighetsstadium. Det er den enkelte seilerens mestring som er viktig – det å kjenne at jeg får til – at jeg ”kan”. En spennende dansk undersøkelse blant idrettsungdom vinklet denne den andre veien – og viste at det ikke er konkurranseresultatet som er det viktigste – men følelsen av å øke dine egne ferdigheter.

Hvad er vigtigst?	Procent
At blive bedre	<b>37,8</b>
At det er sjovt	25,7
At være en del af holdet	12,4
At være sammen med venner	10,8
At komme i bedre form	4,1
At koble af fra andre ting, f.eks. skolen	3,8
At vinde stævner/kampe/konkurrencer	2,5
At deltage i kampe/turneringer/stævner	1,9
I alt	100,0