

Invitasjon til NOK samling for rekrutter og NC seilere

Velkommen til NOK samling i samarbeid med Tønsberg Seilforening.

Vi vet at veldig mange som begynner med Norges Cupseiling fortsetter å seile. Derfor ønsker vi å gi et tilbud til rekrutter som er i alderen for å begynne med Norges Cup, samtidig som de som allerede har begynt å seile i Norges Cup også skal få trening tilpasset sitt nivå.

Samlingen blir derfor en felles samling, med to målgrupper
Rekrutter og erfarne seilere.

Sted: Hvasser, Tjøme Kommune

Pris:

Rekrutter 850kr

Erfarne seilere 1.100kr

Da NOK ønsker å øke og gi instruksjon til rekrutter har man bestemt å gi seilere som ikke har deltatt i Norgescup før en rabatt.

I avgiften er overnatting på Hvasser Motell og middag lørdag inkludert, samt frokost/lunsj søndag

Når: 22-23.april, oppmøte kl 09.30. Første briefing kl 10.00

Alle tar med seg egen lunsj på lørdag, søndag lager man frokost og lunsj av mat som kjøpes inn.

Samling for rekrutter:

Forhåpentligvis vil du begynne å seile norgescup i løpet av denne sesongen. Kanskje det er B klassen som vil være din første klasse. Her vil fokus være teknikk og trim, start og regatta i et større felt og noen tips til å finne layline og gjøre gode rundinger.

Samling for erfarne seilere:

Første Norgescup er noen uker unna. Derfor vil fokus være regattaseiling. Hvordan seile kortest mulig, ta en god start og beholde farten selv om man har mange konkurrenter rundt seg.

Lørdag vil være start og fart. Spesielt trening med trange felt der det å komme fri (uten å slå seg vekk) vil ha prioritet.

Søndag vil strategi/taktikk ha fokus, hvordan seile raskeste veien, hvor er det lurt å plassere seg i feltet, taktikk inn mot merker.

Ansvarlig trener Bjørnar Erikstad

Hva skal man ha med seg:

Selv om våren kan ha kommet vil det fortsatt være kaldt i vannet. Derfor er tørrdrakt en selvfølge, sammen med ullundertøy og varm lue.

Til overnattingen må man ha med sengetøy, det er tørkerom

Seilerne vil plasseres i hytter, arrangøren fordeler dette. Mer info om Hvasser Motell, se her