

## Styrets arbeid

**Styrets medlemmer har fordelt arbeidsoppgavene seg i mellom, og vi har i tillegg til mange telefonmøter også lagt vekt på å møtes fysisk. 3 fysiske møter er blitt holdt, hvorav 2 i Oslo og 1 i Bergen. Under følger en oversikt over noen av de viktigste sakene vi har arbeidet med:**

### Informasjon og kommunikasjon

Styret har gjennom hele året besvart spørsmål fra medlemmene på e-post og pr. telefon. Ved NC 3 i Stavanger ble det avholdt informasjonsmøter i forbindelse med uttak til mesterskapene.

Styret har lagt vekt på hurtig og god informasjon via web på [optimistjolle.no](http://optimistjolle.no). Mange av sakene der er også linket til vår Facebook side. Nye poster på Facebook sees raskt av mange. Enda flere saker som viser "bredden" i sporten kan gjerne legges ut på vår nettside, og vi vil oppfordre klubber til å komme med stoff til hjemmesiden, og arbeide for at dette skal bli en levende og interessant nyhetskanal.

NOK har i løpet av året hatt løpende dialog med NSF, og representant fra NSF har deltatt på to av styremøtene i NOK.

**Fortolkning av barneidrettsregler:** NOK har tatt initiativ til en gjennomgang av hvordan idrettsforbundets barneidrettsregler blir tolket. På bakgrunn av våre forslag har NSF utarbeidet nye retningslinjer. Disse åpner opp for at 9 og 10 åringer nå kan delta i Norgescup klasse B. De kan ikke bli rangert, derfor omtales de som "B-rekrutt". 11 og 12 åringer kan som tidligere velge om de vil seile i klasse A eller B, og de blir rangert.

**Revisjon av NC håndboken.** Styret har mottatt flere innspill, og foretatt en revisjon av NC håndboka. Den er ikke helt ferdig, men arbeidet går fremover. Vi satser på å inkludere en mal for seilingsbestemmelser. Dette er fordi vi ønsker at seilporten skal forenkles. Det er unødvendig at ulike regler skaper usikkerhet for de yngre seilerne. Dersom vi for eksempel kan få flaggbruk og startprosedyre til å bli helt lik fra gang til gang, blir det enklere og tryggere for de yngre seilerne å være med i Norgescupene. Håndboken vil også inneholde forslag om retningslinjer for foreldre og støttepersonell. Her har vi samarbeidet både med den svenske optimistjolleklubben og med NSF, og landet på at vi vil benytte Olympiatoppens guide til hvordan man kan være en god idrettsforelder. Se <http://www.olympiatoppen.no/fagomraader/ungeutovere/fagstoff/media41142.media>

**Rekruttering og bredde.** Styret i NOK har gjennom mange møter diskutert både hvordan vi kan øke rekrutteringen til seilporten, og hvordan vi best kan stimulere til at barna fortsetter å seile oppover i ungdomsårene og inn i voksen alder. Sammen med NSF og nøkkelpersoner i foreninger har vi sett på "best practice", og samler inn gode innspill. Disse planlegges publisert på vår nettside i nær fremtid. Vi håper dette er noe seilforeningene kan la seg inspirere av i sitt arbeid med både å fylle opp nybegynnerkursene samt beholde seilerne i VK og regattagruppene.

NOK har tidligere brukt økonomiske midler på å lønne en trener for B-klassen i Norgescup. Vi har gjort en omprioritering, og setter i stedet av ekstra penger til 2 nyopprettede rekruttsamlinger på våren. Disse samlingene har et særskilt fokus på å motivere seilere på VK

nivå til å begynne å seile NC. Dette fordi vi vet at i den gruppen seilere som deltar i NC, er det mindre frafall. De fleste fortsetter i seilsporten også etter endt karriere i optimistjollen. Rekruttsamlingene vil også inneholde et bra tilbud til erfarne NC seilere. Dette er fordi vi vet at det sosiale på samlinger er veldig viktig for klassen som helhet. Det vil fortsatt være trenere på banen for B-klassen under NC, men det er den lokale NC arrangøren som vil organisere dette.

**Utvikling av norske trenere.** Det er mange som engasjerer seg i valg av trenere, særlig til internasjonale mesterskap. Vår sportslige leder har lagt ned mye arbeid i dette. Vi er bevisst betydningen av å bidra til at ressurspersoner basert i Norge bygger opp kompetanse. Men vi ser også at samarbeide over landegrensene kan tilføre nyttig kunnskap til sporten vår, og at våre norske trenere kan dra nytte av disse erfaringene.

**Representasjonsklær** for 2017 sesongen. Vi ønsker at våre representasjonslag til internasjonale mesterskap skal ha et antrekk som bidrar til felles lagfølelse. Dette antrekket skal se ordentlig ut og primært brukes på åpnings og avslutning-seremonier. Mesterskapene foregår i den varme årstid, og vi ønsker å holde kostnadene nede. Vi har mottatt svært gode tilbud fra mange leverandører. Musto (Aquaterra) ble denne gang valgt som leverandør. Antrekket blir likt for alle representasjonslag, og kostnaden blir innlemmet i deltageravgiften.

**NOK generalforsamling.** Vi forsøker i år å legge generalforsamlingen til båtmessen "Sjøen for alle" på Lillestrøm. Det er en fin anledning til å få med seg både båtmesse og generalforsamling, og vi er spent på om dette vil bidra til større oppslutning og engasjement.

### **Andre saker som Styret har arbeidet med i 2016**

- Planlegging og gjennomføring av NOKs treningssamlinger på elite- og rekruttnivå.
- Dialog med årets NC-arrangører.
- Sponsorert til nettside og til arrangementer
- Planlegging av sesongens internasjonale mesterskap, herunder ligger det et betydelig arbeide i budsjettering, registrering og kontakt med de internasjonale arrangører, bestilling av charterbåter og trenerbåter, frakt av båter, overnatting, og økonomistyring.
- Holdt god kontakt med den svenske optimistjolleklubben, særlig når det gjelder reguleringer av barneidrett, og erfaringsutveksling
- Utvikling av trenere, avklaring av forventninger til deres bidrag, samt innhenting av rapporter i etterkant av mesterskap.
- Holde orden i båtregisteret og det er laget en ny og mer fleksibel ordning for tildeling av seilnummer.
- Salg av NOKs bronseror, sølv og gullror
- Skaffe trekkepremier til NOKs arrangementer

# NOKs Handlingsplan for 2017 Erik

## Innledning

Dette dokumentet er utarbeidet januar 2017 av NOK styret fra 2016. Handlingsplanen fra 2016 er benyttet som utgangspunkt.

Handlingsplanen vedtas på Årsmøtet i NOK og skal danne grunnlag for NOK styrets arbeid i 2017.

## 1. Synlighet og Informasjon

### WEB

Nettsidene er den viktigste informasjonskanalen mot aktive seilere, klubber og andre aktører. NOK skal i 2017 arbeide med følgende:

- Fortsatt rask oppdatering og god informasjon på WEB siden
- Få på plass "best practice" råd om hvordan klubbene kan gå frem for å rekruttere samt beholde flest mulig seilere i optimistjolleklassen
- Prioritere stoff rettet mot rekruttene

### Bruk av media og andre kanaler

- Oppnevne en fast kontaktperson mot presse, bl.a. Seilmagasinet, Seilas og aviser og arbeide for økt pressedekning i aktuelle aviser og blader.
- "NOK på Facebook" er etablert som et aktivt forum. Rene kommersielle innlegg/reklame bør unngås på FB.

### Møter og annen dialog med medlemmene

- Avholde medlemsmøte i forbindelse med det årlige Årsmøtet.
- Arrangere informasjonsmøter ved uttak til mesterskap
- Være synlige og tilgjengelige på arrangementer, samt på telefon og e-post

### Samarbeid og dialog med NSF

- Styret i NOK skal fortsette en tett dialog med NSF, med mål om å utvikle norsk jolleseiling. Rekruttering til seilspporten er et felles arbeidsområde. Langsiktig utvikling av gode norske optimist trenere på både klubb og nasjonalt nivå er et annet område hvor vi ser nytte av et godt samarbeid med NSF

## 2. Sikre god rekruttering og bredde

- NOK skal fortsatt ha en egen breddeansvarlig som har som hovedoppgave å jobbe

med aktiviteter som bidrar til bredde i optimistjolle-miljøet, og bidra til økt rekruttering

- Gi klubbene informasjon, inspirasjon, og annen hjelp og oppfølging for å hjelpe klubbene til å utvikle sitt tilbud og miljø
- Sikre at det opprettholdes treningssamlinger med høy kvalitet i Norge, både for rekrutter og på elitenivå.
- Arrangere inntil 4 rekruttsamlinger i samarbeid med lokale klubber. Særskilt målgruppe er seilere på videregående nivå som kan tenke seg å begynne å seile Norgescup. Motivere denne gruppen samt tilføre nødvendig kompetanse slik at de får en god opplevelse når de deltar i NC regattaer.
- Satsing på jenter
  - Fortsette å finne og utvikle jentetrenerne til våre seilere
  - Premiering til 3 beste jenter i NC sammenlagt.
- Bruke gode seilere som forbilder og inspiratorer for rekrutter
- Vurdere å støtte samlinger i distriktet

### **3. Bygge et godt klassemiljø og bidra til seilglede**

- Klar, uttalt, fokus på sunne holdninger og "fair play" (ta straffen, skape trivsel for alle, treningsiver, godt kosthold osv.).
- Iverksette ulike tiltak for å bygge miljø, utvikle seilere og gi seilglede:
  - Implementere bruken av den nye NC håndboken. Informere arrangører om endringene, og påse særlig at vi oppnår ønsket gevinst ved at rutiner på banen blir mest mulig forutsigbare for de yngste seilerne.
  - Stimulere til utradisjonell premiering på NOK-samlinger, NOKs Lag Cup osv.. (For eksempel yngste seiler, dagens langveisfarer, fair-play-prisen)
  - Være pådriver for at NC og NM arrangører holder en sosial aktivitet på lørdagen. Enten rett etter siste regatta, eller på kvelden. Et felles måltid kan være et hyggelig samlingspunkt. Det kan gis ut utradisjonelle premier for dagens seilaser, og man kan vise foto eller videooptak.
  - Sørge for et åpent og inkluderende miljø
  - Bidra til at det bygges samhold og samarbeid på tvers av foreninger
  - Vær bevisst at et godt sosialt miljø blant foreldrene er viktig også for å beholde seilere
  - Foreslå andre miljøbyggende og holdningsskapende tiltak
- Arrangere foreldreseminar for tips og gode holdninger på NOKs samlinger og under NC
- Påse at arrangører deler ut Olympiatoppens guide til hvordan man kan være en god idrettsforelder

### **4. Øke nivået på eliten**

- Solid satsing på Nordisk mesterskap – god trenerdekning og trening i forkant.
- Stimulere til internasjonal deltagelse, herunder å stimulere trenere til å lage egne norske opplegg i forbindelse med arrangement i utlandet for å senke terskelen for å delta.
- Samarbeide med de andre nordiske landenes optimistjolleklubber

## **5. Gode sportslige arrangementer og rammebetingelser**

- Søke gode arrangører av samlinger og mesterskap
- Finne gode trenere til samlinger og mesterskap
- Fortsatt satsing på lagseiling; NOKs Lag Cup opprettholdes etter samme lest som tidligere. Arrangementet skal både bygge sosiale bånd og bidra til å utvikle seilernes ferdigheter.
- Evaluere den nye NC-håndboken, og løpende gjøre nødvendige revideringer.
- Være tydelig på hva som er NOKs forventninger til arrangører. Veilede og ha god kommunikasjon med arrangører av samlinger, NC og NM.
- Pådriver for at arrangører gjennomfører sikkerhetsjekk før start og stikkprøver på vannet under NC'er, NM og JNoM
- Bidra til økt kvalitet på NC'er både til vanns og til lands
- Være i dialog med Dommerlauget vedr. dømming av optimistklassen
- Søke å holde prisen på NOKs arrangementer nede
- Ved arrangering av samlinger, arbeide for at lokale klubber bidrar med planlegging og gjennomføring (vintersamling, påskesamling, rekruttsamlinger osv.)
- Langsiktig utvikling av trenere, og sette klare forventninger til deres planlegging i forkant, bidrag under veis og innlevering av evalueringsskjema etter oppdrag
- Arbeide for ordning med charterbåter under samlinger, NC'er osv. – viktig før økt deltakelse fra andre regioner
- Søke å etablere en egen klassemåler for Optimistene i Norge

## **6. Økonomi**

- Kostnadsstyring slik at inntekter og utgifter balanseres. Klubbens egenkapital er ikke større enn det som behøves for å kunne betale ut tildels betydelige forskudd ved deltakelse i internasjonale regattaer.
- Klubben har ikke god nok likviditet til å kunne sitte med et betydelig lager av klær og effekter for salg. Økonomi/sponsor ansvarlig skal i 2017 fortsette et godt samarbeide med leverandører om dette, slik at klubbens midler ikke bindes opp i varelager.
- Prosjektbudsjett for de ulike arrangementene, da dette gir god styring
- Passe på at prisen på NOKs samlinger holdes gunstig, særlig i forhold til overnatting.

