



NORDISK ELITESAMLING OPTIMIST 2014

Optimistjolleklubbene i Norge, Sverige, Danmark og Finland har i mange år samarbeidet om felles nordisk treningssamling. Disse har som mål at seilere og trenere blir kjent med hverandre, kan utveksle erfaringer og ha morsomme, men intens trening sammen. 15 seilere fra hver nasjon får muligheten til å være med.

Seilerne må være født i 2000 eller senere, med unntak av VM-seilerne i år. På NOKs ranking etter NC4 betyr det at seilere til om med plass 17 på rankingen etter NC 4 vil være kvalifisert. Hvis noen takker nei, vil vi spørre de neste på listen. Samlingen koster kr. 3050.- inklusiv mat og bo alle dager.

Program

Torsdag 9/10

17:30 Ankomst

20:00 Middag

Fredag 10/10 & Lørdag 11/10

07:30 Frokost

18:30 Middag

Lunsj på land eller på vannet avhengig av været

Søndag 12/10

07:30 Frokost

14:00 Avslutning

Lunsj på land eller på vannet avhengig av været

Ta med:

- Seiltøy (varmt)
- Treningstøy og badetøy (svømmebasseng)
- Sengetøy/laken og håndklær.

Seilerne tar av optimisten på fastlandssiden av Marstrand, og triller denne over på en liten ferge. Fremme i Marstrand trilles jolle og bagasje til hotellet (Båtellet).

Trenere fra Norge vil være: Geir Dahl Andersen + en trener til.

Seilere, trenere og båter må kjøres av foreldre til Marstrand den 9. oktober med henting den 12. kl. 14:00. I tillegg må to trener-ribb'er trekkes til Marstrand og sjøsettes.



Påmeldingsfrist: 25. september. Fint om dere kan gi beskjed så snart som mulig, også hvis er kvalifisert, men ikke vil delta. Gi beskjed hvis vi må ta noen hensyn angående mat/allergier.

Elektronisk påmelding og betaling gjøres på

https://www.deltager.no/nordisk_elitesamling_2014_09102014

Beskjeder/spørsmål stilles til **steinfa@gmail.com**

Stein F. Andresen

NOK

Epost: steinfa@gmail.com