



## INVITASJON TIL REKRUTTSAMLING for OPTIMISTER!

Søgne Seilforening inviterer til rekruttsamling for Optimistjolleseilere fra Sørlandet.

**Sted:** Søgne Seilforenings anlegg i Høllen, Søgne.  
**Dato:** 19.-21. september 2014  
**Oppmøte/registrering:** Fredag den 19. september fra kl 18:00  
**Avslutning/Henting:** Søndag den 21. september ca kl 16:00

Vi ønsker å invitere ALLE optimistseilere på Sørlandet til samlingen og vil tilpasse opplegget i grupper etter seilernes erfaring og nivå.

Hensikten med rekruttsamlingen er å forberede seilerne på deltagelse i Norgescup Optimist i 2015 og å bli bedre kjent med andre seilere fra samme region gjennom trening og sosialt samvær.

I tillegg vil vi lage et opplegg for C seilere/nybegynnere som ønsker å delta i Sørlandscup neste sesong.

### Hovedtrener er Liv Rønholt Nilsen fra Christiansand Seilforening.

Liv er en erfaren optimist og europajolle seiler som for tiden bruker mye av fritiden sin på å være trener for optimistene i Christiansand og Søgne Seilforening.

### Overnatting:

Det blir overnatting i hytter på Åros camping i 4 og eller 6 pr hytte. Hyttene har egen dusj/WC og kjøkkenkrok ([www.aaros.no](http://www.aaros.no)). Voksne fra Søgne Seilforening vil være tilstede om natten.

Vi ønsker å legge til rette for foreldre/familier som har lyst til å være med på samlingen.

Se info nedenfor.

Alle må ta med seg sengetøy og håndkle. Alternativt sovepose.

Ta også med skrivesaker og treningstøy / joggesko. Husk også masse varme klær!

### Program:

Fredag: Registrering fra kl 1800. Sosialt / grilling for alle

Lørdag: 2 økter med seiling/teori og lunsj midt på dagen, middag og sosiale aktiviteter på kvelden

Søndag: 1 økt med seiling og lunsj + avslutningsregatta ( Barths bash, se egen info).

Ferdig ca. 15:30. Avreise ca. 16:00

Søgne seilforening står for matsserveringen (frokost, lunsj og middag for seilerne) og stiller med personell på land og i sikringsbåter under treningene og avslutningsregatta.

**Pris for samling: kr 800,- pr seiler** (Inkl. trenerlønn, kost, losji, bensin, osv.)

**Påmelding frist 15. september:** Send e-post til [arne@pgas.no](mailto:arne@pgas.no)

Betaling kan gjøres kontant ved oppmøte eller overføres til

Søgne Seilforenings konto nr:3114.10.78529 (NB! Merk med seilerens navn)

Kontaktperson før og under samlingen:

Arne Hallandvik, e-post: [arne@pgas.no](mailto:arne@pgas.no) tlf.: 97175838



Kontaktinfo hovedtrener:

Liv Rønholt Nilsen. E-post: [livroenholtnilsen@gmail.com](mailto:livroenholtnilsen@gmail.com)

Velkommen til rekruttsamling!

Hilsen Søgne Seilforening

## **Barts Bash – Søndag 21. September 2014**

*Søgne seilforening har registrert seg som arrangør av Barts Bash, den største regattaen i verden [www.bartsbash.co.uk](http://www.bartsbash.co.uk). Vi vil seile mot over 640 klubber i over 50 forskjellige land, mot havseilere, joller og seilbrett! Vi må være minst 25 båter i Søgne for å være med å bli registrert i Guinness rekordbok. Alle deltakere på rekruttsamlingen vil bli med på regattaen (start kontingent er inkl i samlingen)  
Se vedlagte info.*

### **Overnatting for foreldre/familie:**

Priser Åros camping:

4 mannhytter kr 700,- pr døgn pr hytte

6 mannshytter kr 950,- pr døgn pr hytte

Deltakelse for foreldre/familie ved fellesbespisninger også mulig. Avtales ved påmelding /ankomst