

Treningsssamling i Lagseiling

Tønsberg Seilforening, 7.-10.juli

Lagseiling er utfordrende, gøy, sosialt og veldig spennende! For at både du og kanskje ditt lag skal bli enda litt bedre inviterer vi til en treningsssamling med fokus på lagseiling.

Samlingen passer for alle seilere, om man er erfaren eller fersk. For de aller ferskeste seilerne legger vi opp til en hyggelig tilnærming til lagseilingen første dagen. Deler av samlingen vil vi legge til rette for at klubbseilere eller seilere som skal seile internasjonalt sammen kan seile med sitt lag.

For at samlingen ikke skal bli for stor settes det et tak på 36 seilere. Første mann til mølla prinsippet gjelder.

Trenere: Det vil bli hyret inn trenere som har god erfaring både som seiler og trener i lagseiling. **Marcus Salterød Jonas** og **Bjørnar Erikstad** er bekreftede trenere. Og vi vil hyre inn flere trenere ved behov.

Samlingen: Fokus er **lagseiling** og store deler av samlingen vil ha elementer med dette fokuset. I tillegg vil det være økter med mer fokus på fart og teknikk.

Program: Ukedager, 7-10.juli – seiling fra klokken 10.00-16.00. Seilerne skal være seilklare klokken 10.00, debrief kl. 16.00 hver dag
Onsdag 9.juli er det grilling etter seiling og debrief, foreldre og søsken er også velkommen til en sosial sammenkomst.

Pris: Hele samlingen koster 1.500 kr, dette inkluderer også grilling onsdag 9.juli. Beløp innbetales til kontonummer 2470.14.46751
For foreldre/søsken koster grill kr 75,- (mineralvann inkludert)

Praktisk informasjon:

Det kan bli lunsj på vannet, seilerne må ta med egen matpakke og drikke hver dag.

Overnatting: Fjærholmen har en perfekt ramme for hele familien. Vi har svaberg og sandstrand, holmer og skjær. Vi har plass til både store og mindre båter i vårt bryggeanlegg, ta kontakt for overnatting. I tillegg er Fjærholmen Camping 300 meter unna seilsenteret, her kan man bo i hytter eller telt/campingvogn. Kontaktinformasjon til camping er 33 38 51 43

Påmelding gjøres på

https://docs.google.com/forms/d/1VHUESYmgfHjK3NRd3cU4wfpBGavzkrslVn40C1hi174/viewform?usp=send_form

Ved eventuelle spørsmål kontakt Bjørnar

Bjørnar Erikstad, epost bjornar.erikstad@me.com eller tlf 99 72 13 92