



## **NORSK OPTIMISTJOLLEKLUBB**

### **Veiledning til arrangement av Norgescup og spesielle bestemmelser for Norgescup**

**Mars 2017 Versjon 1**

1.	INNLEDNING .....	4
2.	REGLER FOR ARRANGEMENT AV NORGESCUP .....	4
2.1.	GENERELT .....	4
2.2.	REGATTAKOMITE .....	4
3.	ØKONOMI .....	5
3.1.	STARTKONTINGENT .....	5
3.2.	DELTAKEAVGIFT TIL KLASSEKLUBBENE .....	5
3.3.	REKLAME - SPONSORINNTEKTER .....	5
4.	KUNNGJØRING - PÅMELDNING - SEILINGSBESTEMMELSER .....	5
4.1.	KUNNGJØRING .....	6
4.2.	Påmelding .....	6
4.3.	REGISTRERING .....	6
4.4.	SEILINGSBESTEMMELSER .....	7
5.	Regattasystem .....	7
5.1.	Rormannsmøter .....	7
5.2.	Baner .....	7
5.3.	Banetyper .....	7
5.4.	Startprosedyre .....	7
5.5.	Poengberegning .....	7
5.6.	Resultater .....	7
5.7.	Premiering .....	8
6.	SIKKERHET .....	8
6.1.	Generelt .....	8
6.2.	LEGE .....	8
6.3.	SANITETSPERSONELL .....	8
6.4.	SIKRINGS- og trenerBÅTER .....	8
7.	TEKNISK KONTROLL OG SIKKERHETSKONTROLL .....	9
8.	LANDOMRÅDET .....	9
8.1.	OPPLAGSPLASSER .....	9
8.2.	PARKERING .....	9
8.3.	SJØSETTING .....	9
8.4.	TOALETTER OG GARDEROBER .....	9
8.5.	ADKOMST FOR UTRYKNINGSKJØRETØYER .....	9
8.6.	ANDRE FASILITETER OG SOSIALE ARRANGEMENTER .....	10
9.	BANEOMRÅDET .....	10
9.1.	PLASSERING .....	10
9.2.	RUNDINGSMERKER .....	10
9.3.	STARTLINJEN .....	10
9.4.	MÅLLINJEN .....	10
9.5.	DØMMING .....	10
9.6.	TILSKUERBÅTER .....	11
9.7.	DOBÅT og Pauser .....	11
9.8.	BØYEBÅTER .....	11
10.	RESULTATSERVICE OG MEDIA .....	12
10.1.	RESULTATFORMIDLING .....	12
10.2.	RESULTATLISTER på INTERNETT .....	12
10.3.	MEDIA .....	12
	VEDLEGG 1. SPESIELLE BESTEMMELSER .....	13
1.	Generelt .....	13
2.	REGLER FOR KLASSEINNDELING .....	13
2.1.	Klasse A .....	13
2.2.	Klasse B .....	13

3.	TELLENDE DELTAGERE I SAMMENLAGT NC RESULTATLISTE .....	14
3.1.	Resultatservice .....	14
3.2.	Påmelding .....	14
4.	TEKNISK KONTROLL OG SIKKERHETSKONTROLL .....	14
5.	REGATTASYSTEM OG ANTALL SEILASER .....	14
5.1.	Fleet-seilas .....	15
5.2.	Seilas med gruppeinndeling .....	15
5.3.		
6.	BANETYPEN .....	16
6.1.	Alt. 1 – ”IODA bane” .....	16
6.2.	Alt. 2 – ”Trapesbane med ytter- og innerloop” .....	16
7.	SPESIELLE BESTEMMELSER FOR KLASSE B .....	17
7.1.	Baner .....	17
7.2.	Trenere .....	17
7.3.	Dømming .....	17
7.4.	Klasse B til havn .....	18
8.	SPESIELLE ANBEFALINGER FOR PREMIERING .....	18
8.1.	Premiering klasse A .....	18
8.2.	Premiering for klasse B .....	18
9.	KLASSENS SPESIELLE KRITERIER FOR GJENNOMFØRING AV REGATTAER .....	18
10.	AVGIFT TIL NOK .....	18
11.	PROTESTER .....	18

## 1. INNLEDNING

Norsk Optimistjolleklubb (NOK), ønsker med denne håndboken å lette gjennomføringen av Norgescup (NC) for arrangørforeninger samtidig som den gir viktig informasjon som er med å kvalitetsikre at arrangementet i forhold til sportslige, barneidrettslige, så vel som sosiale aspekter.

NC er ved siden av NM de mest prestisjetunge regattaene nasjonalt. I tillegg er NC også rankingseilaser og tjener som kvalifisering til deltagelse i VM, EM, JNoM og andre arrangementer med kvotebegrensninger. Alle involverte må derfor ha som felles mål å gjennomføre kvalitetsmessig og sportslig gode arrangementer.

Norsk Optimistjolleklubb vil at NC arrangementene skal bidra til heving av nivået og øke rekrutteringen til seilporten.. Vi ønsker derfor å:

- ha god kvalitet på alle arrangementene
- bidra til å forenkle gjennomføringen for arrangørene
- sikre at arrangementet er en god arena for barneidrett i tråd med gjeldende barneidrettsregler
- sikre at seilerne får gjennomført sportslig gode regattaer
- sikre mot feil i resultater
- hjelpe til å gjennomføre regattaer med tilfredsstillende sikkerhet
- sikre at erfaringer blir registrert og lagt til grunn for senere arrangementer

Vi oppfordrer arrangørene til å være fleksible og ha god dialog med seilerne, foreldre og støttepersonell både på land og på regattabanen. Dette vil være med å skape en god stemning. I tillegg skal arrangørforeningen ha en tett dialog med sportslig leder i NOK, både i forkant og under selve arrangementet.

Norsk Optimistjolleklubb ønsker tilbakemelding fra arrangørene på håndboken slik at det etter behov kan gjennomføres en fortløpende revisjon.

## 2. REGLER FOR ARRANGEMENT AV NORGESCUPE

### 2.1. GENERELT

NSF har utarbeidet GENERELLE bestemmelser for søknad, tildeling og arrangement av NC. Disse finnes på NSFs hjemmesider, under dokumenter – arrangører på [www.seiling.no](http://www.seiling.no). Søknadsskjema for NC finnes også på denne nettsiden.

Denne håndboken er ment som et supplement til NSFs GENERELLE bestemmelser når det gjelder arrangering av NC. Dokumentet er ment å gi arrangørene krav, råd og hjelp under planlegging og gjennomføringen av NCer.

Norsk Optimistjolleklubbs SPESIELLE bestemmelser inngår som vedlegg til denne håndboken.

### 2.2. REGATTAKOMITE

I tillegg til det som fremkommer av NSFs regelverk er det viktig at regattakomiteen husker på at mange av deltagerne er barn som har særskilt behov, og at NC'ene tjener som grunnlaget til uttak til internasjonale mesterskap. Deltagerantallet er også stort, ofte over 100.

Dette må hensyntas i planleggingen og gjennomføringen av NCene, når informasjon skal formidles og når avgjørelser skal tas.

### **3. ØKONOMI**

#### **3.1. STARTKONTINGENT**

Norsk Optimistjolleklubbanbefaler at startkontingenten for deltagelse i 2-dagers NC ikke overstiger kr. 500,-. For Optimist B klassen oppfordres det at startkontingenten ikke overstiger kr. 400,- for å sikre rekruttering til NC'ene. For en 3-dagers NC anbefaler klasseklubbene at startkontingentene holdes innenfor kr. 600,-

#### **3.2. DELTAKERAVGIFT TIL NORSK OPTIMISTJOLLEKLUBB**

Obligatorisk deltageravgift til klasseklubben er hjemlet i de Generelle reglene. Arrangørene skal som en del av startkontingent for det enkelte NC arrangement betale kr. 70,- pr. deltakende seilbåt til de respektive klasseklubbene.

Deltakeravgiften skal innen 14 dager etter avholdt NC sendes uoppfordret til den enkelte Klasseklubbens konto. Følgende oppsett kan benyttes:

Den \_\_\_\_\_ arrangerte \_\_\_\_\_ Seilforening Norges Cup for optimistjolle. I

startkontingenten som hver deltagende båt betalte, var det inkludert en deltageravgift til

klasseklubben på kr 70,-. Ut fra resultatlistene var det \_\_\_\_\_ startende seilere.

Seilforeningen skylder dermed klasseklubben kr.: \_\_\_\_\_

#### **3.3. REKLAME - SPONSORINTEKTER**

Arrangørklubben har rettighetene til å inngå sponsor- eller reklameavtaler for det enkelte NC-arrangement iht NSF sine regler for reklame.

Den enkelte klasseklubb har også rett til å inngå sponsor- eller reklameavtaler for klassens totale NC-serie, derav også å ha hovedsponsors salgsbod på NC'ene

Klasseklubbene anbefaler arrangørene å skaffe stevnesponsorer fra det lokale næringsliv som f.eks.

- Hotell/overnattingssteder
- Båtutstyersforretninger/seilmakere
- Restauranter/catering
- Dagligvareforretninger
- Sportsforretninger
- Klesforretninger
- Utstyrleverandører

Næringsliv, kommune og fylkeskommune gjennom sine kulturkontorer kan også være aktuelle bidragsytere.

### **4. KUNNGJØRING - PÅMELDING - SEILINGSBESTEMMELSER**

Kunngjøring og seilingsbestemmelser skal være i henhold til RRS Appendiks J, K og L og bør være kortfattet, oversiktlig og ikke inneholde kryssende informasjon. Kunngjøring og seilingsbestemmelser skal sendes sportslig leder i Klasseklubbene til gjennomsyn før utsendelse til deltakerne.

#### **4.1. KUNNGJØRING**

Det vises til paragraf 5 i NSF's Generelle bestemmelser.

Klasseklubbene ønsker at følgende punkter skal være med i kunngjøringen i tillegg til det som fremgår av Appendiks K.

- Klasseklubbene mener at første start ikke bør være før kl. 11.00 første dag.
- Klasseklubbene mener at det ikke bør startes regattaer etter kl. 15.00 siste regattadag.
- Klasseklubbene oppfordrer å bruke værmelding for tidsangivelse for å unngå unødig venting på vannet, og utnytte de mulighetene senere på regattadagen med vind.
- Forsikringsbevis for ansvarsforsikring eller seil lisens.
- Baner som skal seiles.
- At det skal være dømming på banen for de klasser hvor dette er relevant.
- Dersom klassens regler krever det; Krav til fremlegging av målebrev for seil, mast, bom, ror, kjøl og skrog m.m. i form av egenerklæring.

#### **4.2. PÅMELDING**

Klasseklubbene anbefaler en påmeldingsfrist på 7 dager med en etteranmeldelsesfrist på 2 dager før første regattadag utifra NSF's regler for NCer. Klasseklubbene anbefaler videre ved 7 dagers påmeldingsfrist at tilleggsavgift for etteranmeldelser fastsettes til kr. 200,-.

#### **4.3. REGISTRERING**

Det er viktig at registreringen av deltakerne er fullstendig. Følgende opplysninger må forefinnes pr. person:

- Navn
- Fødselsdato
- Privatadresse og eventuelt mobiltelefon
- Navn og mobiltelefon til foresatte
- E-post
- Seilnummer
- Seilforening
- Eventuelle sykdommer

Ved registreringen skal seileren fremlegge:

- Klasseklubbens egenerklæring
- Gyldig båtkort
- Seilens eller for yngre seilere, forsikringsbevis
- Evt. egen dokumentasjon for "Seilere med særskilt risiko"

Ved registreringen skal arrangøren dele ut Olympiatoppens kortversjon av foreldreguiden "Hvordan være en god idrettsforelder" – se vedlegg

En hver seiler som ønsker å delta i NC, skal dersom det foreligger sykdom eller kjent risiko attestere dette overfor arrangøren på et eget skjema. Dersom ikke annet er avtalt, må den det gjelder, sammen med sin foresatte presentere et eget opplegg for nødvendig sikkerhet og selv ha ansvaret for dette. Om nødvendig kan en tillate at en sikringsbåt kan følge en enkelt seiler inn i baneområdet, men på en slik måte at andre seilere ikke sjeneres/hindres. Det skal i disse tilfeller ikke forekomme annen kontakt med seilerne under regattaen enn det som er nødvendig for sikkerheten.

#### **4.4. SEILINGSBESTEMMELSER**

Seilingsbestemmelsene skal utformes i henhold til Kappseilingsreglene, appendiks L og regler gitt i NSF's Generelle bestemmelser.

NOK ønsker dømming på banen (gjelder ikke brett), med den endring at appendiks P 2.3 ikke skal gjelde. Følgende bør inntas i bestemmelsene:

- Appendiks P skal gjelde, men med den endring at RRS P2.3 ikke skal gjelde, og at RRS P2.2 endres slik at den vil gjelde for alle protester etter den første protesten.

Seilingsbestemmelsene utleveres til deltakerne ved registrering. Det anbefales at seilingsbestemmelsene publiseres på foreningens websider slik at seilere kan gjøre seg kjent med disse og at eventuelle feil blir avdekket på et tidligere tidspunkt.

Seilingsbestemmelsene skal forelegges leder for protestkomiteen og sportslig leder i Klasseklubbene til uttalelse før endelig utarbeidelse. Dersom disse finner potensielle problemer i seilingsbestemmelsene kan han/hun foreslå endringer for arrangøren.

### **5. REGATTASYSTEM**

#### **5.1. RORMANNSMØTER**

Rormannsmøte avholdes i passende tid i forhold til tidspunktet for første start. Her gis primært informasjon av sikkerhets- og arrangementsmessig art. Ved eventuelle utsettelse av seilasene er det av stor viktighet at seilerne holdes underrettet/informert. God informasjon om f.eks. værprognoser og regattakomiteens vurderinger vil øke forståelsen blant seilerne om de beslutninger som blir tatt.

#### **5.2. BANER**

Antallet baner på hvert Norgescup arrangement avgjøres av hvor mange klasser som deltar på arrangementet. Normalt kan optimist A og B/B Rekrutt være på samme bane. Flere baner vil normalt tillates.

#### **5.3. BANETYPEN**

Valg av banetype kan være avhengig av hvor mange klasser det er på hver bane. Arrangøren skal ta kontakt med sportslig leder i Klasseklubbene for å diskutere banevalget.

#### **5.4. STARTPROSEDYRE**

Klasseklubben ønsker at startprosedyren skal være i henhold til RRS Regel 26.

Ved flere starter på en bane bør det være minimum 5 minutter mellom start og neste klasse/gruppes varselsignal.

#### **5.5. POENGBEREGNING**

Lavpoengsystemet i Appendiks A i kappseilingsreglene skal benyttes.

#### **5.6. RESULTATER**

Resultatprogrammet "Sailrace" skal benyttes. Flights skal benyttes som inndeling ved gruppeseilas. Resultatene skal sendes publiseres på arrangørens hjemmeside senest en dag etter at regattaen er avsluttet. Sammenlagt resultatliste utarbeides av Norsk Optimistjolleklubb.

## **5.7. PREMIERING**

Det anbefales 1/3 premiering av hver klasse ved hvert NC. Alle deltagere under 12 år, definert som til og med den sesongen de fyller 12 år, skal gis deltagerpremie.

Det oppfordres til bruk av trekkepremier. Dette øker deltagelsen på premieutdelingen og bidrar til en fin avslutning på arrangementet.

## **6. SIKKERHET**

### **6.1. GENERELT**

Den enkelte deltager er i henhold til RRS Regel 4 selv ansvarlig for å ta avgjørelse om å seile.

Arrangørene skal utnevne en Sikkerhetsansvarlig og utarbeide et sikkerhetsopplegg for arrangementet som skal bl.a. skal forhindre at situasjoner oppstår. I tillegg skal sikkerhetsopplegget inneholde rutiner for håndtering av ulykker og farlige situasjoner som:

- kullseiling med nedkjøling
- manglende evne til å berge seg selv
- fare for slag mot hodet (bommen i hodet) og tap av bevissthet
- fall over bord

NSFs krav til lege- og sanitetstjeneste under regattaarrangement skal følges.

### **6.2. LEGE**

Lege skal være tilgjengelig for utkall på kort varsel og kunne være på arena, det vil si arrangementets base (havn), ca. 30 minutter etter utkall. Navn på legen/ambulanse skal slås opp på informasjonstavle. Utkall av lege skal kunne skje fra komitébåt på banen.

Videre skal deltakerne kunne tilkalle legen ved akutt oppstått sykdom/skade så lenge arrangementet pågår.

### **6.3. SANITETSPERSONELL**

Arrangøren skal sørge for tilstrekkelig antall behørig merkede sanitetsbåter. Personellet om bord skal ha opplæring i førstehjelp.

### **6.1. SIKRINGS- OG TRENERBÅTER**

Klasseklubbens anbefaling er at alle foreninger med mer enn 4 deltakere skal stille med en sikringsbåt som inngår som en del av arrangørens sikkerhetsopplegg. Mindre foreninger som kommer langveisfra kan søke NC- arrangør om unntak fra denne regelen. Større foreninger med flere deltagere kan pålegges å stille med flere sikkerhetsbåter.

Det skal være en sikringsbåt pr. åtte seilere (bøye- og dommerbåter teller med).

Sikringsbåter skal være utstyrt med kniv, tau, bøtte, førstehjelpsutstyr, VHF og tape. De foreninger/personer som stiller med sikringsbåt er selv pliktig til å medbringe og påse at sikringsbåtene er utstyrt som beskrevet over.

Dødmannsknapp skal brukes på alle sikrings- og trenerbåter. Sikringsbåter skal føre eget flagg, og skal være til stede på banen i hele tidsrommet det er seilere på banen. Flagget tildeles av arrangørklubb.

Sikkerhetsinstruksen skal inneholde beskrivelse av primær oppgavene til hver enkelt sikringsbåt (hvilken bandedel, merke, følge siste båt osv.). I denne skal det også inngå opplegg for bruk av kommunikasjonsutstyr mellom sikringsbåtene, enten VHF eller mobil. Denne bør gjøres tilgjengelig på internett i forkant av arrangementet og skal deles ut i forbindelse med registrering.



Det anbefales at ved bruk av et eget signalflagg, f.eks ”Røde kors” flagget, plikter alle båter på vannet (trenerbåter, følgebåter, tilskuerbåter osv..) å bistå arrangøren med sikkerhetsoppgaver.

Sikkerhetsansvarlig skal avholde fellesmøte med alt sikringspersonale umiddelbart etter åpning av arrangementet, og før seilerne går på sjøen første dag av arrangementet.

Dette gjøres kjent i programmet.

## **7. TEKNISK KONTROLL OG SIKKERHETSKONTROLL**

Som angitt i NSF's generelle bestemmelser for NC, kan arrangøren foreta teknisk kontroll.

Teknisk kontroll foretas av arrangør ved at det tas stikkprøver av utvalgte båter. Oversikt over godkjente målere finnes under ”utdannet personell” på [www.seiling.no](http://www.seiling.no). Klasseklubben anbefaler at det benyttes målere som kjenner de forskjellige klassene.

Kontrollen skal utføres i henhold til kontrollskjema for den enkelte klasse. Om ikke annet er angitt i de spesielle bestemmelsene, skal Klassereglene benyttes.

## **8. LANDOMRÅDET**

Landområdet skal være godt tilrettelagt og merket.

### **8.1. OPPLAGSPLASSE**

Det skal merkes opp egne båtoppstillingsplasser fordelt på de enkelte klassene og i rimelig nærhet til sjøsettingsrampene. Det bør være vann fra minimum to slanger tilgjengelig for spyling av båter og utstyr.

### **8.2. PARKERING**

Inne på området for båtoppstilling bør det kun være tillatt for av- og pålasting av båter. Parkeringsplasser for biler og tilhengere bør finnes i rimelig nærhet til arrangørstedet.

Arrangørforeningen bør ha personell som anviser og holder orden på parkeringsplassene.

### **8.3. SJØSETTING**

Plattinger må være anlagt slik at det er enkelt å sjøsette båtene uten at de blir skadet og ha tilstrekkelig kapasitet slik at seilerne rekker ut til start uten å være oppholdt med sjøsetting. 29er og brett bør ha anledning til å sjøsette fra strand.

### **8.4. TOALETTER OG GARDEROBER**

Det må i forbindelse med arrangementet finnes tilstrekkelig garderober og toaletter for både seilere, foreldre og annet støttepersonell. Vi anbefaler separate toalett for damer og herrer. Samarbeid med nærliggende skole, idrettsanlegg etc. kan under store arrangementer øke kapasiteten

Mange av deltagerne i NC er barn i alderen fra 11 til 15 år der flere har sin debut i et større arrangement med seilaser som går over store deler av dagen. Arrangørene skal stille med en egen dobåt som skal merkes og annonseres.

### **8.5. ADKOMST FOR UTRYKNINGSKJØRETØYER**

Det er av avgjørende betydning at landområdet og parkeringen organiseres slik at utrykningskjøretøyer ikke på noen måte blir hindret i å komme frem under en eventuell utrykning.

## **8.6. ANDRE FASILITETER OG SOSIALE ARRANGEMENTER**

Det henstilles til arrangøren at serveringsfasiliteter holdes åpent noen timer også etter siste regatta/protestbehandling første dag. Arrangøren bør holde en sosial samling på lørdag, gjerne med et enkelt felles måltid. En premieutdeling bør holdes hvor lørdagens vinnere premieres ("spikere" i enkeltseilaser) og noen trekkepremier deles ut.

## **9. BANEOMRÅDET**

### **9.1. PLASSERING**

Banens plassering skal først og fremst bestemmes av sikkerhetsmessige (for alle deltagere) og sportslige hensyn. Generelt bør ikke baneområdet legges for nær skipsled eller i sterkt trafikkerte områder. Det må også opplyses om tiden det tar ut til baneområdet fra opplagsplass.

### **9.2. RUNDINGSMERKER**

Rundingsmerkene skal være av en slik størrelse at de er godt synlige for seilerne over hele banens lengde, også i sjøgang og motsol.

### **9.3. STARTLINJEN**

Startlinjens lengde skal være tilnærmet lengden av antall båter pluss 25 %. Ved at startlinjen gjøres tilstrekkelig lang reduseres erfaringsvis antall omstarter. Ved spesielt lange startlinjer må avstanden til første kryssmerke gjøres lenger enn hva som ville vært tilfelle ved en kortere startlinje. Det anbefales bruk av GPS for å bestemme riktige lengder.

Startmerkene skal ha en annen form eller være merket med oransj vimpel slik at de ikke kan forveksles med andre merker.

Vi anbefaler et lemerke med minimum 5 meter høy mast som gjør det mulig for startsjef å se hvilke båter som er over linjen, samt for seilerne å se hvor lemerket befinner seg.

### **9.4. MÅLLINJEN**

Mållinjen er vesentlig kortere enn startlinjen (maks. 50 m). Også merkene som markerer mållinjen bør ha en annen form eller være merket med flagg e.l. slik at heller ikke disse kan forveksles med andre merker.

Arrangøren bør påse at seilere som har gått i mål, seiler unna mållinjen slik at de med sine seil ikke påvirker vindforholdene for de som kommer etter.

### **9.5. DØMMING**

Det er viktig at dommerne har gode kunnskaper om klassen. I den sammenheng kan erfarne jolle- og brettseilere med fordel anvendes.

Det må stilles egnede båter til dommernes disposisjon. Dommerbåtene skal merkes med flagg.

Norsk optimistjolleklubb vil at det skal være dømming på banen i henhold til RRS Appendiks P, men med den endring at RRS P2.3 ikke skal gjelde, og at RRS P2.2 endres slik at den vil gjelde for alle protester etter den første protesten.

Det bør være en "PROTESTBÅT" som båter som ønsker å protestere må melde fra til rett etter målgang. Dette kan være målbåten eller en egen båt, og for at en protest skal være gyldig må den protesterende båten si fra til protestbåten før den kontakter trener eller andre følgebåter.

## **9.6. TILSKUERBÅTER**

Arrangøren skal påse at tilskuerbåter holder seg godt utenfor baneområdet, og ikke på noen måte hindrer seilerne. Spesiell oppmerksomhet må vises ved babord startmerke, bidevindsmerket og mållinjen.

Områder for tilskuerbåter bør beskrives i seilingsbestemmelsene.

## **9.7. DOBÅT OG PAUSER**

Arrangøren skal ha en tydelig merket dobåt på banen som ivaretar seilernes behov. Opplegget med dobåt, herunder når seilerne rent arrangementsmessig best kan benytte denne, skal bekjentgjøres av arrangøren samt informeres om ved rormannsmøtet. Dobåt må ha kommunikasjon med startbåt.

Videre anbefales det en pause etter hver annen seilas på 15 minutter fra siste seiler er i mål i en klasse, til startprosedyren igangsettes for samme klasse. Dette bør informeres om på rormannsmøte.

## **9.8. BØYEBÅTER**

Dersom det praktisk lar seg gjennomføre bør det være bøyebåter ved alle merker slik at merker raskt kan flyttes eller erstattes dersom de f.eks. er i drift. En bøyebåt bør maksimum ha ansvar for to merker.

Bøyebåtene skal være bemannet med mannskaper hvorav minimum 1 kjenner reglene for flytting og erstatning av merker.

Bøyebåtene må være utstyrt med flaggene C og M for henholdsvis flytting av merker og som erstatning for manglende merke. Fløyte e.l. til lydsignal medbringes også.

Minst en av bøyebåtene skal dessuten være utstyrt med signalflaggene Første likhetstegn og N slik at denne, om nødvendig, kan bistå startbåten med å informere seilerne om generell tilbakekalling eller annullering.

Bøyebåter skal være utstyrt med samband til startbåt og land.

## **10. RESULTATSERVICE OG MEDIA**

### **10.1. RESULTATFORMIDLING**

For at resultatlistene skal bli fullført så raskt som mulig, er det av avgjørende betydning at målgangslister blir formidlet til sekretariatet så snart som mulig. Dette er spesielt viktig i forbindelse med dagens siste seilas.

Så snart som mulig slås målgangslistene og den foreløpige resultatlisten (over all) opp på oppslagtavlen slik at seilerne kan sjekke disse og eventuelt varsle om eventuelle feil.

### **10.2. RESULTATLISTER PÅ INTERNETT**

Arrangøren skal legge ut resultater på nett (foreløpige resultater) så raskt som mulig etter hver enkeltseilas gjennom regattaserien. Dagens, og regattaens, endelige resultater skal legges på nett så raskt som mulig etter protestfristens utløp.

### **10.3. MEDIA**

Arrangørklubben bør søke å gjøre arrangementene kjent i media.

Resultatene bør formidles til pressen så snart de foreligger slik at disse, samtidig med omtale av regattaen, kan offentliggjøres dagen etter regattaen.

Pressen bør, i håp om å få maksimal oppmerksomhet, alltid inviteres til å være med på banen. Det bør være avsatt en egnet båt til dette formålet. Sammen med pressen bør det, om mulig, befinne seg en representant fra NOKi tillegg til representanten fra arrangørforeningen.

## **VEDLEGG 1. SPESIELLE BESTEMMELSER**

### **1. GENERELT**

Følgende bestemmelser er Norsk Optimistjolleklubbs (NOKs) bestemmelser for

Optimistjolleklassen. Norgescup i Optimistjolle klassifiseres som under Kategori

A.

### **2. REGLER FOR KLASSEINDELING**

Det seiles i tre klasser, A, B og B-Rekrutt. B-Rekrutt er for seilere som fyller 9 eller 10 år innen utløpet av kalenderåret. (Disse seilerne skal starte sammen med B klassen.) Øvrige seilere bestemmer selv (i samråd med trener og foreldre) hvilken klasse han/hun skal melde seg på i.

#### **2.1. KLASSE A**

Klasse A er klassen for Norgescup. Ranking og uttak til mesterskap gjøres fra denne klassen.

- Seilere med god regattaerfaring.
- Fra og med det året de fyller 11 til og med det året de fyller 15 år. (Kun seilere som har fylt eller fyller 13 år i løpet av sesongen kan tas ut til internasjonale mesterskap).

(Med 11-åringer menes seilere som har fylt eller fyller 11 år i løpet av sesongen, 12-åringer tilsvarende).

#### **2.2. KLASSE B**

Klasse B skal være et tilbud til yngste seilere og seilere med begrenset regattaerfaring. Det er ingen ranking eller uttak til mesterskap fra denne klassen. Klassen omfatter seilere

- Med begrenset regattaerfaring.
- Fra og med det året de fyller 11, til og med det året de fyller 15 år.

#### **2.3. KLASSE B-REKRUTT**

Klasse B-Rekrutt er for seilere som fyller 9 eller 10 år innen utløpet av kalenderåret.

- Disse seilerne starter sammen med B feltet.
- Seilerne i klassen skal ikke rangeres
- Seilerne i denne klassen skal seile innenfor sin region eller ikke ha hatt en reisevei estimert til mer enn 5 timer.
- Seilerne i denne klassen skal alle ha like deltagerpremier

Arrangøren skal sørge for å ha to trenere på vannet som følger klasse B og B-rekrutt. Dommere skal informeres om at disse seilerne kan motta en viss form for assistanse underveis. Dette gjelder særlig B-Rekrutt som ikke skal rangeres.

#### **2.4 TID PÅ VANNET**

**Seilere i alle 3 klasser skal ikke ha mer enn 6 timer på vannet regnet fra de går ut på vannet til de skal være på tilbake på land igjen. Arrangør må vurdere å slippe av gårde B seilerne før A seilerne, for eksempel ved gjentatte generelle tilbakekallinger i A feltet.**

**Det er viktig at unødvendige utsettelse unngås (legge bane, startlinje etc) slik at det sikres at deltagerens tid på vannet ikke spilles bort.**

### 3. TELLENDE DELTAGERE I SAMMENLAGT NC RESULTATLISTE

Sammenlagt resultatliste for hele Norgescupen (ranking) utarbeides kun for klasse A.

NC regattaene er åpne for utenlandske deltagere, men disse regnes ikke med i ranking/NC sammenlagt.

#### 3.1. RESULTATSERVICE

Sailrace skal benyttes til resultatservice for Optimistklassen. Ferdig oppsatt fil kan fåes fra NOK resultatansvarlig.

#### 3.2. PÅMELDING

I påmelding skal det oppgis følgende informasjon om seileren:

- Klasse: Optimist A, Optimist B, eller Optimist B-Rekrutt
- Nasjonalitet og seilnummer
- Fullt navn på seileren
- Seilerens adresse
- Telefon
- E-post til seiler
- Kjønn
- Fødselsår
- Forening

Det skal også oppgis informasjon om foresatte: Navn, e-post, og telefonnummer. Dette er relatert til sikkerhet og mulighet for å få tak i foresatte så raskt som mulig om noe skulle oppstå.

I påmeldingen til tredje og siste NC før uttak til mesterskap skal Norsk Optimistjolleklubbs akseptskjema legges ut. Dette skjemaet gjelder aksept av plass til internasjonale mesterskap samt bekreftelse på at man vil delta på obligatorisk mesterskapssamling.

Akseptskjemaet skal leveres ferdig utfylt og signert ved registreringen på NC nr 3. **Registrering kan ikke fullføres uten at akseptskjemaet er mottatt av arrangørforeningen.**

### 4. TEKNISK KONTROLL OG SIKKERHETSKONTROLL

I dette kapitlet beskrives tillegg til paragraf 7 i NSF's Generelle bestemmelser og anbefalinger som klasseklubbene har gitt i den generelle delen av NC håndboken.

Følgende skal kontrolleres og sjekkes mot seilerens egenerklæring:

- Tre tette flyteputer. Riktig festet og med riktig størrelse.
- Tau eller strikk som fester kjølen til skroget.
- Mastesikring som hindrer at masten faller ut ved kullseiling.
- Maksimum avstand mellom bommen og hanefoten til festing av storseilskjøte er 10 cm.
- Minst ett øsekar >1 liter forsvarlig festet til båten med tau eller strikk.
- Padleåre forsvarlig festet til båten med tau eller strikk.
- Slepetau av flytemateriale, min 5mm, min 8 meter langt.
- Fløyte forsvarlig festet til flytevest med tau eller strikk.
- At skrog, seil, rigg, ror og kjøler er i henhold til egenerklæringen.

- Gitte dispensasjoner.

Klassens kontrollskjema finnes tilgjengelig på [www.optimistjolle.no](http://www.optimistjolle.no).

## 5. REGATTASYSTEM OG ANTALL SEILASER

### 5.1. FLEET-SEILAS

Samtlige deltagere starter samtidig og seiler sammen i ett fleet.

Arrangør skal i seilingsbestemmelsene angi: maksimalt 6 seilaser ved todagers og maksimalt 8 seilaser ved tredagers NC, med maksimalt 3 seilaser per dag. 4 seilaser kan avvikles på regattaens andre dag ved endring av seilingsbestemmelsene ved oppslag innen angitte tidsfrister. I praksis vil dette kunne skje dersom det ikke er avviklet noen seilaser før regattaens siste dag.

### 5.2. SEILAS MED GRUPPEINDELING

Seilerne deles i 4 grupper fra I til IV. Gruppene inndeles etter ”meandermetoden” basert på eksisterende ranking. Ved første NC i aktuell sesong brukes forrige års ranking. Seilere som ikke er ranket fordeles etter skjønn slik at gruppene blir mest mulig like. Sportslig leder i NOK skal bistå med dette.

Etter NC1 brukes aktuell sesongs ranking.

Seiler nr 1 i aktuell ranking går til gruppe I, 2 til II, 3 til III og 4 til IV. Deretter snus rekkefølgen på gruppene, slik at nr 5 kommer i IV, 6 i III, nr 7 i II, nr 8 i I, 9 i I, osv

Gruppe I	Gruppe II	Gruppe III	Gruppe
1	2	3	4
8	7	6	5
9	10	11	osv

Offisiell gruppeinndeling kan skje på grunnlag av påmelding etter utløp av etteranmeldingsfristen.

#### 5.2.1. Regattaoppsett for gruppeseilas

Kun seilaser som er gjennomført for begge starter (alle grupper) skal regnes med.

Seiles det 4 seilaser eller mer, strykes en seilas i sammendraget for det arrangementet. Seiles det 8 seilaser eller mer, strykes to seilaser i sammendraget for det arrangementet.

NOK anbefaler følgende oppsett:

	1 start	2 start		1 start	2
1 Seilas	I-II	III-IV	4 Seilas	III-IV	I-II
2 Seilas	I-III	II-IV	5 Seilas	II-IV	I-III
3 Seilas	II-III	I-IV	6 Seilas	I-IV	II-III

#### 5.2.2. Merking av grupper

Fargebånd/spinnakerbånd som festes i spritoppen av tilstrekkelig størrelse til at gruppene kan skilles fra hverandre. Arrangøren har ansvar for å skaffe merkene.

Det bør angis i seilingsbestemmelsene at seilerne selv har ansvar for at de har riktig merking(farge), og starter i riktige starter etter den offisielle gruppeinndelingen som er satt opp.

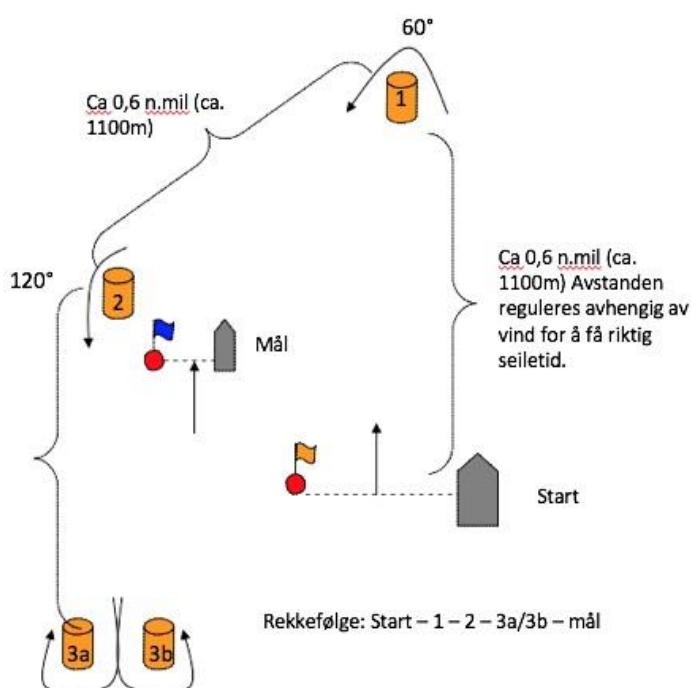
### 5.2.3.Poeng

Ved gruppeseilas må RRS A4.2 endres slik at ”antall påmeldte båter i serien” byttes ut med ”summen av de to største gruppene”.

## 6. BANETYPER

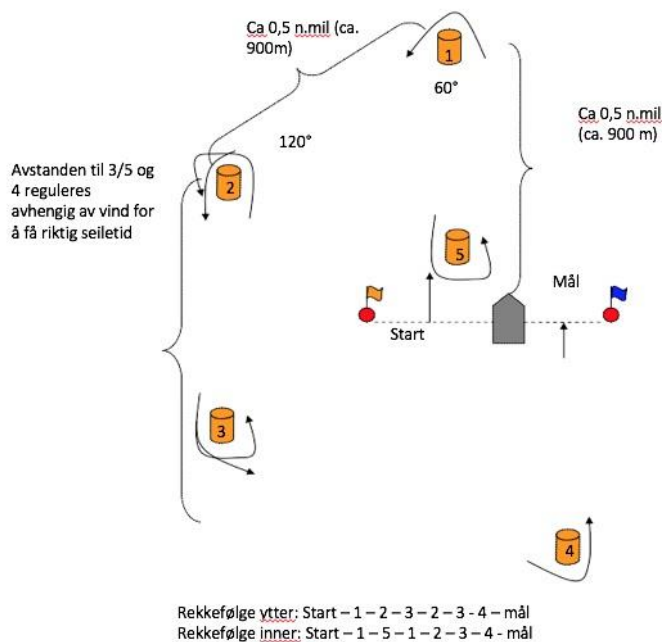
NOK anbefaler IODA bane eller Trapesbane med inner og ytterloop. Banens lengde skal være slik at en seilas har tilnærmet varighet på 50 min for raskeste seiler. Arrangøren bes kontakte sportslig leder i NOK for å diskutere banevalget. Det er viktig at lengden til første toppmerke er tilstrekkelig lang for å sikre sportslig rettfærdige forhold for alle seilerne. Lengdene i diagrammene må under vurderes ut fra vind og ønsket tilnærmet varighet

### 6.1. ALT. 1 – ”IODA BANE”





## 6.2. ALT. 2 – ”TRAPESBANE MED YTTER- OG INNERLOOP”



NOK anbefaler også å legge ”gate” på bunnerne 3 og 5 ved trapesbane

## 7. SPESIELLE BESTEMMELSER FOR KLASSE B & B-Rekrutt

Klasse B & B-rekrutt består av seilere som har begrenset regattaerfaring. Seilerne i Klasse B skal skilles fra Klasse A som følger:

- Ved Fleet-seilas for Klasse A skal de merkes med bånd i spristaken
- Ved Gruppe-seilas for Klasse A skal de ikke merkes
- Vi anbefaler at seilere i B & B-rekrutt har seilerens navn tydelig merket på båtens skrog

Det er viktig at dommerne og arrangørene informeres om opplegget rundt Klasse B/B-rekrutt.

### 7.1. BANER

Klasse B starter normalt etter Klasse A, og kan dersom det er hensiktsmessig, gjerne seile en kortere bane enn det Klasse A gjør. Dette kan f.eks. gjøres ved:

- Målgang i gate på merke 3 på IODA bane.
- Kun en runde på Trapezoid bane.

Startsjef står fritt til å starte B klassen først hvis det er spesielle hensyn som f.eks. mange omstarter i A klassen.

### 7.2. TRENERE

Klasse B skal ha to trenere. Arrangørklubben må skaffe trenere, samt egnet båt til hver av dem. Kostnadene for dette dekkes av arrangørklubben.

Trenerne skal avholde en briefing på starten av hver dag. Trenerne kan og skal hjelpe seilerne i Klasse B før og under seilasen. Både trenere og arrangører bør fokusere på god informasjon til våre minst erfarne seilere og deres foreldre.

### **7.3. DØMMING**

NOK anbefaler at dommerne konsentrerer seg om seilerne i Klasse A.

### **7.4. KLASSE B TIL HAVN**

For at sikkerheten skal ivaretas skal Klasse B sendes til land i god tid før forholdene blir for vanskelige. Dette er både av hensyn til seilerne og for å ivareta et godt sikkerhetsopplegg for Klasse A.

Ved avgjørelse om å sende Klasse B til havn anbefaler NOK at signalflagg G brukes samtidig som det gis et lydsignal. Samtlige seilere i Klasse B må da forlate baneområdet og gå til havn så snart som mulig.

Det anbefales at regattasjef holder kontakt med trenerne for B klassen på vannet slik at B seilerne hele tiden får nødvendig informasjon og assistanse.

Bestemmelsene om å kunne sende Klasse B til havn, må stå beskrevet i seilingsbestemmelsene, helst på et eget punkt.

## **8. SPESIELLE ANBEFALINGER FOR PREMIERING**

I tillegg til det som er angitt i den Generelle delen av håndboken, gjelder følgende:

### **8.1. PREMIERING KLASSE A**

I hht. klassereglene for Klasse A skal det gis 1/3 premiering, i tillegg til at alle 11- og 12-åringene skal gis en premie. NOK anbefaler i tillegg at beste jente, evt. beste gutt premieres.

### **8.2. PREMIERING FOR KLASSE B & B-Rekrutt.**

I hht. klassereglene for Klasse B og B-Rekrutt, skal det gis premie til alle. For Klasse B anbefaler NOK at de tre første premieres spesielt, og at det deretter er lik premiering til alle seilerne. I tillegg anbefaler NOK premiering til beste jente, evt. beste gutt.

## **9. KLASSENS SPESIELLE KRITERIER FOR GJENNOMFØRING AV REGATTAER**

NOK anbefaler at Flagg Z ikke benyttes i startprosedyren på grunn av at regelen oppfattes som kompleks og seilernes lave alder.

Sportslig leder eller annen representant utpekt av NOK skal konsolideres før beslutning om seiling eller ikke seiling i vanskelige forhold tas. Som vanskelige forhold regnes:

- Vind mindre enn 2 m/s. Det skal ikke startes regatta i mindre vind enn dette. Vinden skal være jevnt spredd på banen, og båtene må kunne seile og manøvrere på starttidspunktet.
- Vind over 12,5 m/s og/eller grov sjø.

## **10. AVGIFT TIL NOK**

Det vises til retningslinjer gitt i den Generelle delen av NC-håndboken.

## **11. PROTESTER**

Når det gjelder PROTESTER mellom båter oppfordrer vi arrangøren til å ta med i

bestemmelsene for seilassen at seilerne skal gå direkte til målbåt etter målgang for å innlevere sin protest.